

REFERAT Skole- og Uddannelsesudvalget (2022-2025) d. 01-10-2025

Mødedato Onsdag d. 01. oktober 2025 kl. 17:00

Mødested Slagslunde Skole,

Mødedeltagere Lars Winther, Lasse Nørreskov, Jens Skov, Christine Søbjerg, Søren Trier Høisgaard, Peter Brixen, Thomas Skov Rasmussen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Status lettere behandlingstilbud, efterår 2025 - orientering.....	4
Orienteringspunkter.....	6

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

Beslutningstema

Godkendelse af dagsorden.

Kompetence til afgørelse

Skole- og Uddannelsesudvalget.

Indstilling

Administrationen indstiller, at dagsordenen godkendes.

Beslutning i Skole- og Uddannelsesudvalget den 01-10-2025

Godkendt.

Punkt 2: Status lettere behandlingstilbud, efterår 2025 - orientering

24/8250

Beslutningstema

Egedal Kommune har som led i Folketingets 10-års plan for bedre mental sundhed etableret et lettilgængeligt tilbud for børn og unge i psykisk mistrivsel. Tilbuddet skal være fuldt etableret inden 1.1.2026. Derfor gives der i denne sag en kort status for arbejdet med tilbuddet.

Kompetence til afgørelse

Familieudvalget / Social- og Arbejdsmarkedsudvalget / Skole- og Uddannelsesudvalget.

Indstilling

Administrationen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

I september 2024 blev udvalget senest orienteret om status for Egedal Kommunes lettilgængelige tilbud til børn og unge, der oplever psykisk mistrivsel.

Status for lettere behandling

I vinteren 2024 startede Egedal Kommune et nyt tilbud om lettere behandling for børn og unge i alderen 3-17 år, som har psykiske udfordringer, der påvirker hverdagen, men ikke kræver psykiatrisk behandling. Tilbuddet består af fem forskellige behandlingsspor.

Tabel 1: Behandlingsspor, målgrupper og opstart

Behandlingsspor	Alder	Udfordring	Opstart
Forældregruppe - Forældreпилoterne	3-10 år	Uro, impulsivitet, opmærksomhed	Februar 2024
Forældregruppe - Få styr på angsten	6-11 år	Angst	Marts 2025
Forældre- og familiesamtaler	10-17 år	Tanker om krop og mad fylder for meget	Februar 2025
Samtaler med barn/ung og forældre	12-17 år	Når bekymring, angst el. tristhed fylder for meget	Februar 2025
Samtaler med barn/ung og forældre	12-17 år	Når svære tanker fører til selvskade	Februar 2025

Pr. 1. juli 2025 har 51 familier enten gennemført eller er i gang med et forløb. Fordelingen ses her:

Tabel 2: Familier der er opstartet i forløb frem til 1. juli 2025

Tilbud	Forår 2024	Efterår 2024	Forår 2025	Familier i alt
Forældregruppe - Forældreпилoterne	11	18	7	36
Forældregruppe - Få styr på angsten			7	7
Samtaleforløb - Krop og mad			5	5
Samtaleforløb - Bekymring og tristhed			3	3

Samtaleforløb – Selvskade			0	0
Familier i alt	11	18	22	51

Antallet af forløb tilpasses løbende i takt med, at der opnås erfaringer med behov og efterspørgsel, og flere behandlere bliver uddannet. Når lettere behandling er fuldt implementeret ved årsskiftet 2025/2026, er der afsat godt 2,5 årsværk til behandlingsopgaven. Forløbene varetages af psykologer og praksiskonsulent/indsatspædagog.

For nuværende har 10 forskellige medarbejdere lettere behandling som en del af deres opgaveportefølje. Der uddannes løbende behandlere, så antal medarbejdere matcher behov for forløb.

Tilbagemeldingerne fra familierne viser, at forældrene oplever at få konkrete redskaber, som kan bruges i hverdagen. De oplever også en bedre trivsel hos deres barn. De unge selv giver udtryk for en lidt mindre, men dog positiv, forbedring i deres trivsel.

Én indgang for børn og unge med tegn på psykisk mistrivsel

Børn, unge og forældre kan selv tage kontakt via en selvbetjeningsløsning på kom-munens hjemmeside. Fagpersoner tæt på barnet, eller den unge, kan også henvende sig på vegne af barnet/den unge.

Efter henvendelsen inviteres familien til enten et informationsmøde om gruppeforløb, eller til en forsamtale med en behandler, hvor de sammen vurderer, hvilket tilbud der kan være mest relevant. I nogle tilfælde henvises der videre til andre tilbud som Familiehuset, egen læge eller til samarbejde med skole eller dagtilbud. Nogle forældre oplever, at en forsamtale alene kan give tilstrækkelige redskaber til selv at håndtere situationen.

For at understøtte én indgang for borgerne er der nedsat en tværfaglig modtagergruppe med deltagere fra Social og handicap samt Dagtilbud og skole. Modtagergruppen vurderer, hvilket tilbud der er relevant, efter at familien har talt med en behandler, og er blevet screenet for graden af udfordringer.

Oversigt over henvendelser

Nedenfor ses antallet af henvendelser til Egedals lettere behandlingstilbud i de første seks måneder med både gruppe- og individuelle forløb.

Henvendelser til tilbuddet – 1. januar til 31. august 2025

	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug	I alt
Antal henvendelser	19	8	19	8	14	11	4	17	95

Den højere aktivitet i januar, marts og august skyldes udbuddet af gruppeforløbene Forældreпилoterne og Få styr på angsten. Generelt ses en støt stigning i henvendelserne over perioden.

Kommende forløb og udvikling

I andet halvår af 2025 er der fokus på at konsolidere indsatsen, styrke kommunikationen om tilbuddet og uddanne flere behandlere, så der bliver kapacitet til endnu flere individuelle forløb. Fra februar 2026 vil tilbuddet Når gentagne tanker og handlinger tager styringen være klar til børn og unge i alderen 6-17 år og deres forældre, hvilket betyder at tilbuddet udvides med et 6. spor.

Konsekvenser for budgettet

Lettere behandlingstilbuddet er finansieret af midler for den 10-årige nationale plan for bedre mental sundhed. Der er tilført i alt knap 2 mio. kr. i DUT-midler til oprettelsen af Lettilgængeligt behandlingstilbud.

Beslutning i Social- og Arbejdsmarkedsudvalget den 30-09-2025

Taget til efterretning.

Beslutning i Skole- og Uddannelsesudvalget den 01-10-2025

Taget til efterretning.

Punkt 3: Orienteringspunkter

Beslutningstema

Orientering til Skole- og Uddannelsesudvalget.

Kompetence til afgørelse

Skole- og Uddannelsesudvalget.

Indstilling

Administrationen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Administrationen og formand orienterer udvalget om følgende:

- Sammen om skolen/SFO.

Beslutning i Skole- og Uddannelsesudvalget den 01-10-2025

Taget til efterretning.